

Folkhälsan och LL-Center erbjuder



Kurs för frivilliga högläsare digitalt eller live

Vill du läsa högt för äldre personer. **Kom på kurs!**

I Vasa och Närpes kan du delta i kursen även från Folkhälsanhusen.

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar.

Kursen leds av Veronica Andersson, LL-Center och Pia Nabb, Folkhälsan.

Föreläsarna deltar på distans.

Onsdag 6.3 kl. 17–20

Torsdag 7.3 kl. 17–20

Onsdag 3.4 kl. 17–20

Som frivillig högläsare hjälper du den äldre att hålla kvar läsningen som en del av livet. Högläsning stimulerar minnet och skapar samtal. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av gemenskap, lugn och ro.

Utrustning om du deltar på distans

Du behöver ha tillgång dator eller pekplatta och internetuppkoppling.

Vi önskar att du har kameran på och deltar aktivt i diskussion och övningar.

Ingen tidigare erfarenhet av videokonferenssystemet Zoom behövs.

Innehåll

Att vara frivillig på Folkhälsan.

Att bemöta åhörare med olika behov.

Det fina med högläsning.

Att förbereda läsestunden.

Vad kan man läsa?

Vad är lättläst litteratur?

Då läsningen skapar samtal.

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende i din näromgivning där du kan börja läsa. Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

Anmälningar och frågor

Anmäl dig senast måndag 26.2.2024

Pia Nabb pia.nabb@folkhalsan.fi

Tel. 050 542 8175 eller via följande länk:

<https://www.folkhalsan.fi/kurser/seniorverksamhet/kurs-for-frivilliga-hoglasare-digitalt-eller-live/>