

# Vill du läsa högt på äldreboende?

Kom på kurs i Kimito bibliotek och bli frivilliga högläsare på Kimitoön!

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar:

**onsdagen den 19.3. kl. 17–20**

**torsdagen den 20.3. kl. 17–20**

**torsdagen den 7.5 kl. 17–20**

## Plats

Villa Lande, Kimito bibliotek,  
Engelsbyvägen 8

## Innehåll

Att vara frivillig på Varha  
Att bemöta åhörare med minnessjukdom  
Det fina med högläsning  
Vad kan man läsa?  
Fördelarna med lättläst litteratur

Vi hjälper dig att få kontakt med ett äldreboende där du kan börja läsa.  
Din medverkan i kursen förbinder dig inte till fortsatt uppdrag.

## Anmälningar

**senast måndagen den 10.3.2025**

till Kimito bibliotek

[bibliotek.kimito@kimitoon.fi](mailto:bibliotek.kimito@kimitoon.fi)

## Frågor

riktas till Veronica Andersson på LL-Center  
[veronica.andersson@ll-center.fi](mailto:veronica.andersson@ll-center.fi)  
eller tfn. 040 620 38 55.

## Arrangörer:

LL-Center, Kimitoöns bibliotek,  
Egentliga Finlands välfärdsområde (Varha)  
och Egentliga Finlands Minnesförening rf.



Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

[www.ll-center.fi/lasombud](http://www.ll-center.fi/lasombud)

*Blanka*  
BIBLIOTEKEN | KIRJASTOT

 **Egentliga Finlands  
Minnesförening rf**  
Medlem i Minnesförbundet

 **LL-CENTER**

**var**  
**ha**

Egentliga Finlands välfärdsområde