

LL-Center och Folkhälsan erbjuder

Kurs för frivilliga högläsare

Vill du läsa högt för personer som på grund av nedsatt minnesförmåga eller hög ålder inte längre klarar av att läsa själva? Kom på kurs!

Kursen är gratis och består av tre kvällsträffar under hösten 2018.

Tid

Onsdagar 12.9, 19.9 och 24.10
kl. 17-20.

Plats

Folkhälsanhuset i Brunakärr i Helsingfors
Mannerheimvägen 97
Rum: Verkstaden

Innehåll

På kursen får du praktiska råd och tips för hur man ordnar en lyckad läsestund. Du får också höra om lättläst litteratur och annat lämpligt material du kan läsa. Vi talar även om bemötandet av personer med nedsatt minnesförmåga.

Efter andra träffen har du möjlighet att bli sammankopplad med ett äldreboende. Tanken är att alla ska hinna prova på läsningen i lugn och ro före sista träffen.

Anmälningar och frågor

johanna.rutenberg@ll-center.fi
0400 716 078

kristina.bjorklund@folkhalasan.fi
050 435 0470

Anmäl dig senast 5.9



Lugn, närhet, stimulans

En minnessjukdom eller mycket hög ålder kan innebära att det blir svårt att orka läsa själv, även om man kanske har varit en aktiv läsare hela livet. Då kan en frivillig högläsare hjälpa en att hålla kvar läsningen som en del av livet.

Läsning stimulerar minnet och kan leda till diskussioner och berättelser. Högläsning innebär ofta också en välkommen stund av lugn och närhet och kan lindra oro och ångest.

www.ll-center.fi/lasombud